



Comune di Gambolò

Provincia di Pavia

Piazza Castello - 27025 Gambolò PV -

Tel. 0381 937282 – C.F. 85001890186 - P.IVA 00468460183

www.comune.gambolo.pv.it - PEC: comune.gambolo@pec.regione.lombardia.it

Università' del Tempo Libero

Docente:

Dott. Giuseppe Eusebio Magnani

Corso: "Prevenzione Sanitaria e Malattie Infettive: conoscere per proteggere la salute"



Area: Salute, Benessere e Medicina per l'Età Adulta

Durata: 9 lezioni

Destinatari: cittadinanza adulta e anziana

Docente: Medico specialista in Igiene, Medicina preventiva, Sanità pubblica, Igiene e medicina scolastica, Esperto in Organizzazione e Direzione Sanitaria

Finalità del corso

Il corso si propone di sviluppare una maggiore consapevolezza sui temi della prevenzione sanitaria, con particolare attenzione alle malattie infettive, alle strategie di prevenzione individuale e collettiva, all'importanza delle vaccinazioni, all'uso appropriato degli antibiotici e ai comportamenti utili per tutelare la salute personale e della comunità.

LEZIONE 1 - La prevenzione sanitaria oggi: perché è importante

Contenuti

- Concetto di prevenzione primaria, secondaria e terziaria
- Evoluzione della sanità pubblica
- Principali fattori di rischio per la salute
- Corretti stili di vita
- Il ruolo del cittadino nella prevenzione

Obiettivo

Comprendere come la prevenzione rappresenti il principale strumento per mantenere il benessere e ridurre il rischio di malattia.

LEZIONE 2 - Malattie infettive: cosa sono e come si trasmettono

Contenuti

- Batteri, virus, funghi e parassiti
- Modalità di trasmissione
- Contagio diretto e indiretto
- Infezioni emergenti e riemergenti
- Principi di epidemiologia

Obiettivo

Riconoscere le diverse modalità di diffusione delle infezioni.

LEZIONE 3 - Le vaccinazioni: storia, efficacia e sicurezza

Contenuti

- Come funzionano i vaccini
- Immunità individuale e di comunità
- Vaccinazioni dell'infanzia
- Vaccinazioni raccomandate nell'adulto e nell'anziano
- Falsi miti e disinformazione

Approfondimento

Vaccino antinfluenzale, antipneumococcico, anti Herpes Zoster e vaccini anti-Covid.

LEZIONE 4 - Influenza, Covid-19 e infezioni respiratorie

Contenuti

- Differenze tra influenza, raffreddore e Covid-19
- Le infezioni respiratorie più frequenti
- Soggetti fragili
- Prevenzione domestica e nei luoghi pubblici
- Quando rivolgersi al medico

Discussione

Le lezioni apprese dalle recenti emergenze sanitarie.

LEZIONE 5 - Antibiotici: utilizzo corretto e antibiotico-resistenza

Contenuti

- Quando gli antibiotici sono utili
- Errori più frequenti
- Antibiotico-resistenza
- Impatto sulla salute pubblica
- Buone pratiche per cittadini e famiglie

Obiettivo

Favorire un uso responsabile dei farmaci antibiotici.

LEZIONE 6 - Le infezioni negli anziani

Contenuti

- Perché l'anziano è più vulnerabile
- Infezioni respiratorie
- Infezioni urinarie
- Infezioni della pelle
- Segni e sintomi spesso sottovalutati
- Strategie di prevenzione

Focus

Fragilità e invecchiamento del sistema immunitario.

LEZIONE 7 - Igiene quotidiana e prevenzione delle infezioni

Contenuti

- Igiene delle mani
- Sicurezza domestica
- Pulizia degli ambienti
- Conservazione degli alimenti
- Prevenzione delle infezioni in famiglia

LEZIONE 8 –

Viaggi, cambiamenti climatici e nuove malattie infettive

Contenuti

- Globalizzazione e diffusione delle malattie
- Arbovirosi (West Nile, Dengue, Chikungunya)
- Punture di insetti e prevenzione
- Viaggi internazionali e vaccinazioni
- Salute e cambiamenti climatici

Obiettivo

Comprendere i nuovi scenari sanitari che interessano anche il territorio italiano.

LEZIONE 9 - Incontro conclusivo: il cittadino protagonista della propria salute

Contenuti

- Riepilogo dei principali temi trattati
- Screening e controlli preventivi
- Rapporto con il Medico di Medicina Generale
- Servizi sanitari digitali
- Domande e confronto con i partecipanti

Conclusione

Consegna di materiale informativo e attestato di partecipazione UTL.

Risultati attesi

Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito:

- maggiore consapevolezza sulle principali malattie infettive;
- conoscenze pratiche sui comportamenti di prevenzione;
- informazioni corrette sull'uso delle vaccinazioni;
- nozioni sull'utilizzo appropriato degli antibiotici;
- strumenti per riconoscere i fattori di rischio e promuovere la propria salute;
- capacità di orientarsi tra i servizi sanitari e le campagne di prevenzione.

Il corso si inserisce perfettamente nelle finalità dell'Università del Tempo Libero di promozione del benessere, della salute e dell'invecchiamento attivo.

Info e Calendario

- **Quando:** al **Martedì a partire dal 3 novembre 2026 con Incontri come da Calendario allegato**
- **Orario:** Dalle ore **18.00 alle 19.30**
- **Durata:** Un percorso di **9 incontri**
- **Sede:** **Salone Litta Piazza Castello**
- **Quota di iscrizione annuale U.T.L.:** **€ 5,00 con PAGOPA**
- **Quota di frequenza al corso:** **€ 10,00 con PAGOPA**
- **Modalità di iscrizione:** scaricando il modulo dal sito istituzionale del Comune www.gambolo.pv.it o direttamente presso la sede dei Servizi alla Persona in **Piazza Castello Gambolò**

Alla conclusione del Corso verrà consegnato l'Attestato di partecipazione UTL

CALENDARIO CORSO

Dott. Giuseppe Eusebio Magnani

Corso: "Prevenzione Sanitaria e Malattie Infettive: conoscere per proteggere la salute"

Giorno della settimana _MARTEDI' _

MESE	DATA	ORARIO
Novembre 2026	3	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Novembre 2026	17	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Dicembre 2026	1	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Dicembre 2026	15	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Gennaio 2027	12	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Gennaio 2027	26	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Febbraio 2027	2	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Febbraio 2027	16	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30
Marzo 2027	2	DALLE ORE 18.00 -ALLE ORE 19.30