



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina					
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia ½ pz Mozzarella Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce * Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno (INF.) / uova strapazzate (PRI.) Zucchine all'olio EVO * Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoli * Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie ** agli aromi) Pizza margherita Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta e ceci** ½ Tonno all'olio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure Tacchino dorato Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Patate sabbiose Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno ½ pz Cavolfiori al vapore * Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo agli aromi * Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg ** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al ragù di verdure Formaggio spalmabile Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote co crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce * Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci ** Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia ½ pz Mozzarella Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno (INF.) / uova strapazzate (PRI.) Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoli Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo pomodoro e origano (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e lenticchie agli aromi) Pizza rossa Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta e ceci** ½ Tonno all'olio (4) 1/2 PZ Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce Patate sabbiose Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina (3) pasta al pomodoro + frittata por.intera Frittata al forno ½ pz Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo agli aromi (4) Legumi Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure INF : Chicche al ragù di verdure Formaggio spalmabile Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Tonno all'olio (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)