



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FRANCESCA ARCHERO
Indirizzo	VIA ADUA 9 13100 VERCELLI
Telefono	333 9017348
E-mail	francesca.archero@gmail.com francesca.archero@pec.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	19/04/1991

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

- In possesso di patente europea del computer ECDL;
- Laureata in Biotecnologie* all'Università del Piemonte Orientale di Novara nel 2013 (94/110) con tesi sullo studio di una proteina implicata nel vaccino contro la Sclerosi Multipla;
- Laureata magistrale in Alimentazione e nutrizione umana* presso l'Università degli Studi di Milano nel 2015 (108/110), facoltà di Agraria e Alimentazione, con tesi "Studio di efficacia di un'associazione dei due bifidobatteri probiotici *Bifidobacterium Breve* B632 e *Bifidobacterium Breve* BR03 nella terapia dell'obesità infantile" presso la clinica pediatrica dell'AOU Maggiore della Carità di Novara;
- abilitata alla professione di Biologo* a giugno 2016 (Albo – Sezione A, num. iscrizione AA_076760), presso l'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro";
- da aprile 2016 a gennaio 2022 in possesso di una *borsa di studio* finalizzata alla conduzione del progetto: "Prevenzione mediante probiotici delle complicanze precoci cardiologiche e metaboliche dell'obesità in età evolutiva" - Responsabile Prof. Gianni Bona, presso la *clinica pediatrica dell'AOU Maggiore della Carità di Novara*;
- Master di II livello, in "Guida alla nutrizione umana: dalla teoria alla pratica"*, presso il Dipartimento di Scienze della Salute, con il Dipartimento di Medicina Traslazionale, A.A. 2015/2016;
- correlatrice di tesi di laurea del corso triennale di Infermieristica Pediatrica dell'Università del Piemonte Orientale;
- da febbraio 2017 *libera professione* come Biologa Nutrizionista presso studio privato sito in Via Adua 9 a Vercelli;
- da gennaio 2023 *libera professione* presso il Centro Ginnico Riabilitativo – poliambulatorio a Robbio (PV) e presso VivaSalus Centro Multispecialistico a Vespolate (NO)
- da gennaio 2018 collaborazione con "Bislakko Cafè e Pastry" - Vercelli nella stesura del menu con particolare attenzione alla presenza dei principali allergeni alimentari tratti dal documento del Ministero della Salute;
- da luglio 2018 collaborazione con Azienda Agricola Marello di Marello Guido – "Molino Marello", Camino (AL), specializzato in farine naturali senza glutine (<https://www.mulinomarello.com/pages/la-nutrizionista>)
- svolgimento del seminario di didattica al master di I livello in "Lifestyle Medicine" – A.A. 2018/19- UNIUPO, dal titolo "Dieta come terapia: cucina e cibo sani (laboratorio di lettura etichette e grammatura)"
- dicembre 2019 ricevuto *Premio di Bontà dalla Alberto Dalmaso Onlus* per aver contribuito al progetto "Ascolta il tuo cuore" promosso dall'ASL di Vercelli
- tesserata nell'Associazione di promozione sociale "Crescere" – Vercelli
- domatrice AVIS dal 2017

CONVEGNI, SEMINARI, EVENTI

In continuo aggiornamento sulle tematiche che riguardano l'alimentazione e le patologie correlate con particolare attenzione alla dieta chetogenica.

- Università degli Studi di Pavia Corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico. IV edizione", Pavia, 19-21 settembre 2018
- Ketogenic diet academy – Bologna, 4-5 settembre 2021
- "Very low calory ketogenic diet: indicazioni e management nel paziente obeso pluricomplicato" – corso FAD dal 28/06/2021 al 28/12/2021

ABSTRACT

- F. Prodam, R. Ricotti, D. Carrera, F. Archero, G. Bona, S. Bellone. "Good Day: efficacy of GamificatiOn of an educatiOnal training to meDiterranean Diet on weight and metabolic control in pAediatric obesitY: a pilot open-label randomized controlled trial"

ARTICOLI PUBBLICATI

- *Nutrients* **2018**, 10, 1322. "Adherence to the Mediterranean Diet among School Children and Adolescents Living in Northern Italy and Unhealthy Food Behaviors Associated to Overweight".
F. Archero, R. Ricotti, A. Solito, D. Carrera, F. Civello, R. Di Bella, S. Bellone and F. Prodam.
- *Nutrients* **2019**, 11, 387. "A Systematic Review of the Association of Skipping Breakfast with Weight and Cardiometabolic Risk Factors in Children and Adolescents. What Should We Better Investigate in the Future?"
A. Monzani, R. Ricotti, M. Caputo, A. Solito, F. Archero, S. Bellone and F. Prodam.
- *Nutrients* **2021**, 13, 1301. "Healthy Lifestyle Intervention and Weight Loss Improve Cardiovascular Dysfunction in Children with Obesity".
G. Genoni, V. Menegon, A. Monzani, F. Archero, F. Tagliaferri, V. Mancioffi, C. Peri, S. Bellone and F. Prodam
- *Clinical Nutrition* 40 (**2021**) 4585e4594 "Supplementation with *Bifidobacterium breve* BR03 and B632 strains improved insulin sensitivity in children and adolescents with obesity in a cross-over, randomized double-blind placebo-controlled trial"
A. Solito, N. Bozzi Cionci, M. Calgaro et al.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

Buona
Buona

- Capacità di espressione orale

Sufficiente