

AMBULATORIO ANTI-FUMO

**Rivolgiti all'Ambulatorio per il
trattamento del tabagismo, attivo in
Strada Torchietto n.13, a Pavia**

**Ti accoglierà un' equipe
multidisciplinare composta dal
medico e dallo psicologo**

**Sei un fumatore e vuoi
smettere di fumare?**

PROVACI!



TELEFONA

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

DALLE ORE 8:00 ALLE 16:00

AL NUMERO 3371575444

AMBULATORIO ANTI-FUMO

FASE DI VALUTAZIONE:

- Visita medica
- Misurazione del CO espirato
- Valutazione psicologica
- Test diagnostici

FASE DI TRATTAMENTO:

- Supporto farmacologico all'astensione
- Trattamento psicologico di gruppo (8 incontri, di gruppo o individuali, con medico e psicologa con un follow-up a 3, 6 e 12 mesi)

GLI EFFETTI SULLA TUA SALUTE, SMETTENDO DI FUMARE:

- Dopo 48 ore migliorano gusto ed olfatto
- Dopo un anno il rischio di infarto è dimezzato
- Guadagni, in media, 10 anni di vita in più

